

Inhalte der Ausbildung Junior Sportassistent /in

30 LE

Vereins- und verbandsbezogene Inhalte

4 LE

Organisationsstrukturen von Sportvereinen	1
Rechts- und Versicherungsfragen im organisierten Sport	1
Satzungen und Ordnungen des BVDG	2

Personen- und gruppenbezogene Inhalte

13 LE

Menschenführung und Kommunikation	3
Pädagogische Grundlagen im Sport	2
Didaktisch-methodische Prinzipien des Lehrens und Lernen	2
Aufbau einer Trainingsstunde und Trainingsübungen kennen Grundlagen der Belastungsgestaltung	2
Alters- und Zielgruppenspezifika im Gewichtheben, Kraft- und Fitness-Sport	2
Biologische Entwicklung im Kindes- und Jugendalter	2

Bewegungs- und sportpraxisbezogene Inhalte

13 LE

Biologische Grundlagen des sportlichen Trainings und der Entwicklung der Leistungsfähigkeit	4
Grundbegriffe der Biomechanik und Bewegungslehre	2
Grundlagen des motorischen Lernens	2
Bewegungsanalysen, Fehleranalysen und Fehlerkorrektur	2
Trage- und Hebetekniken	2
Moderne Formen des Sporttreibens	1